

SEMAINE 4

COLLATION AM: 8 H 30
DÎNER: 11 H 30
COLLATION PM: 15 H 30

<i>A CHAQUE REPAS NOUS SERVONS LE LAIT À VOLONTÉ</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
PLAT PRINCIPAL	Macaroni au tofu	Boulettes de dindon	Filet de morue au lait de coco	Poulet yassa	Farandole de poulet
LÉGUMES	Haricots	Courgettes	Brocoli	Poivrons, oignons	
ACCOMPAGNEMENTS	Pennine au blé	Couscous de blé	Riz brun	Riz pilaf	Salade
DESSERT	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
COLLATION PM	Céréales et yogourt	Smoothie aux fraises et tofu soyeux	Bouchée d'énergie et lait	Pain aux bananes et lait	Breton et cheddar
CHANGEMENTS					

rev (mai 2025)