

SEMAINE 3

COLLATION AM: 8 H 30
DÎNER: 11 H 30
COLLATION PM: 15 H 30

A CHAQUE REPAS NOUS SERVONS LE LAIT À VOLONTÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
PLAT PRINCIPAL	Tofu cari-coco	Croquettes de poulet	Pain des Îles	Quésadillas aux haricots noirs	Tartinade de poisson et sur pain
LÉGUMES	Poivrons et courgettes	Haricots	Brocoli	Poivrons	
ACCOMPAGNEMENTS	Riz blanc et brun	Salade de choux et carottes et patates mayonnaise	Pommes de terre	Salade verte	Salade grecque Fêta, olives, tomates, concombres et poivrons
DESSERT	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
COLLATION PM	Roulé aux bananes et beurre de soya	Barre tendre sans cuisson	Muffins aux courgettes et chocolat et lait	Carré à la noix de coco et lait	Biscuit digestif, compote de pomme et lait
CHANGEMENTS					

rev (mai 2025)