

SEMAINE 1

COLLATION AM: 8 H 30
 DÎNER: 11 H 30
 COLLATION PM: 15 H 30

<i>A CHAQUE REPAS NOUS SERVONS LE LAIT À VOLONTÉ</i>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
PLAT PRINCIPAL	Soupe repas minestrone haricots rouges et orzo	Pâtés au poulet au blé entier (50%)	Bœuf bourguignon	Plaque de légumes asiatiques et tofu	Galettes de morues et pois chiches
LÉGUMES	Carotte, brocoli, oignons et céleri	Céleri, carotte, pois vert, oignons	Céleri, oignons, carotte, panais	Poivrons, brocoli, oignons	Haricots, maïs
ACCOMPAGNEMENTS	Muffin anglais au blé entier grillé	Salade de choux rouge	Pomme de terre	Riz brun et blanc	Quinoa
DESSERT	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait	Fruit frais et lait
COLLATION PM	Craquelin au blé entier et cheddar	Pain aux courgettes et lait	Roulés aux bananes et beurre de soya sur tortillas de blé entier	Biscuits chocorico (haricots noirs) et lait	Fruits frais sur yogourt
CHANGEMENTS					

(2025-2026)